



令和7年

1

月

プログラム

	月	火	水	木	金
第一週			1 	2 	3 
第二週	6 ちぎり絵  虹の会 朗読	7 紀本先生 俳句  ごぼう先生の 体操クラブ	8 蛭沢先生 書道  カラオケ	9  リハビリ外出 (初詣)  松下先生 民謡	10  お好みクラブ
	ハンドマッサージ				
第三週	13 納谷小路口磨 紙芝居 &けん玉  加藤先生 生け花  ハンドマッサージ	14 	15 	16 	17 リハビリ外出 (初詣)  みんなの元気塾
第四週	20 リハビリ外出 (初詣)  松下先生 民謡	21 蛭沢先生 書道  加藤先生 生け花	22 浅野先生 木目込み  磯先生 健康体操	23 浅野先生 木目込み  お好み手工芸 (干支の根付)	24 浅野先生 木目込み  お好み手工芸 (干支の根付)
第五週	27 浅野先生 木目込み  和田先生 琴演奏	28 浅野先生 木目込み  虹の会 朗読	29 紀本先生 俳句  西富先生 療育音楽	30 蛭沢先生 書道  ごぼう先生の 体操クラブ	31 蛭沢先生 書道  カラオケ

\*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。

長雄・松島デイサービスセンター

(TEL 648-5184)

利用希望者、見学・体験随時受け中