令和6年 2月 プログラム

	月	火	水	木	金
第一週				1 ごぼう先生の体操クラブ 狩野先生 俳 句	2 浅野先生 木目込み みんなの体操
第二週	5 お好みクラブ 虹の会 朗 読	6 浅野先生 木目込み カラオケ	7 蛭沢先生 書 道 虹の会 朗 読	8 お好み手工芸 （干支辰の根付） 松下先生 民 謡	9 加藤先生 生け花 お好みクラブ （籐手芸）
第三週	12 ごぼう先生の体操クラブ お好みクラブ ハンドマッサージ	13 磯先生 健康体操 お好みクラブ	14 カラオケ お好み手工芸 （干支辰の根付）	15 浅野先生 木目込み カラオケ （味噌作り）	16 納谷小路口麿 紙芝居＆けん玉 蛭沢先生 書 道
第四週	19 みんなの体操 お好みクラブ （味噌作り）	20 みんなの体操 お好みクラブ （味噌作り）	21 浅野先生 木目込み 狩野先生 俳 句	22 蛭沢先生 書 道 ベリーダンス＆フラダンス	23 お好みクラブ 虹の会 朗 読 ハンドマッサージ
第五週	26 浅野先生 木目込み カラオケ	27 松下先生 民 謡 蛭沢先生 書 道	28 加藤先生 生け花 お好みクラブ ハンドマッサージ	29 ちぎり絵 鈴木先生 療育音楽	

＊上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。

長雄・松島デイサービスセンター（TEL648－5184）
利用希望者、見学・体験随時受付け中