



# 令和5年 **2** 月 プログラム



|                 | 月                        | 火                       | 水                                | 木                                   | 金                      |
|-----------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 第一週             |                          | 1 浅野先生<br><b>木目込み</b>   | 2 蛭沢先生<br><b>書道</b>              | 3<br><b>みんなの体操</b><br><br><b>節分</b> |                        |
|                 |                          | 虹の会<br><b>朗読</b>        | <b>お好みクラブ</b>                    | <b>お好み手工芸</b><br>(卵の根付)             |                        |
| 第二週             | 6 加藤先生<br><b>生け花</b>     | 7<br><b>お好みクラブ</b>      | 8 納谷小路公磨<br><b>紙芝居 &amp; けん玉</b> | 9 浅野先生<br><b>木目込み</b>               | 10<br><b>カラオケ</b>      |
|                 | 虹の会<br><b>朗読</b>         | 蛭沢先生<br><b>書道</b>       | <b>お好み手工芸</b><br>(卵の根付)          | <b>籐手芸</b>                          | <b>籐手芸</b>             |
| 第三週             | 13 浅野先生<br><b>木目込み</b>   | 14<br><b>みんなの体操</b>     | 15 松下先生<br><b>民謡</b>             | 16 斉藤先生<br><b>俳句</b>                | 17<br><b>お好みクラブ</b>    |
|                 | <b>カラオケ</b>              | <b>お好み手工芸</b><br>(卵の根付) | <b>籐手芸</b>                       | 高橋先生<br><b>健康体操</b>                 | 蛭沢先生<br><b>書道</b>      |
| 第四週             | 20<br><b>こぼう先生の体操クラブ</b> | 21 浅野先生<br><b>木目込み</b>  | 22 斉藤先生<br><b>俳句</b>             | 23 加藤先生<br><b>生け花</b>               | 24 浅野先生<br><b>木目込み</b> |
|                 | <b>籐手芸</b>               | <b>カラオケ</b>             | 蛭沢先生<br><b>書道</b>                | 松下先生<br><b>民謡</b>                   | 虹の会<br><b>朗読</b>       |
| <b>ハンドマッサージ</b> |                          |                         |                                  |                                     |                        |
|                 | 27<br><b>みんなの体操</b>      | 28<br><b>お好みクラブ</b>     |                                  |                                     |                        |
|                 | <b>お好みクラブ</b>            | 鈴木先生<br><b>療育音楽</b>     |                                  |                                     |                        |

\*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。