



# 令和5年 1月 プログラム



	月	火	水	木	金
第一週				5 蛭沢先生 <b>書道</b>	6 松下先生 <b>民謡</b>
				虹の会 <b>朗読</b>	蛭沢先生 <b>書道</b>
第二週	9 加藤先生 <b>生け花</b>	10 ござう先生の <b>体操クラブ</b>	11	12	13
	虹の会 <b>朗読</b>	蛭沢先生 <b>書道</b>	蛭沢先生 <b>書道</b>	<b>誕生会</b> 	
第三週	16 松下先生 <b>民謡</b>	17 <b>籐手芸</b>	18 斉藤先生 <b>俳句</b>	19 浅野先生 <b>木目込み</b>	20 浅野先生 <b>木目込み</b>
	<b>リハビリ外出 (初詣)</b>			みんなの体操	<b>リハビリ外出 (初詣)</b>
第四週	23 <b>リハビリ外出 (初詣)</b>	24 浅野先生 <b>木目込み</b>	25 浅野先生 <b>木目込み</b>	26 納谷小路口磨 <b>紙芝居 &amp; けん玉</b>	27 加藤先生 <b>生け花</b>
	お好み手工芸 (卵の根付)	虹の会 <b>朗読</b>	みんなの体操	お好み手工芸 (卵の根付)	斉藤先生 <b>俳句</b>
	30 浅野先生 <b>木目込み</b>	31 <b>カラオケ</b>			
	高橋先生 <b>健康体操</b>	<b>お好みクラブ</b>			

\*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。