



令和4年

8



月 プログラム

	月	火	水	木	金
第一週	1 お好みクラブ	2 カラオケ	3 浅野先生 木目込み	4 浅野先生 木目込み	5 加藤先生 生け花
	虹の会 朗読	斉藤先生 俳句			
第二週	8 お好みクラブ	9 ごぼう先生の 体操クラブ	10 お好みクラブ	11 加藤先生 生け花	12 カラオケ
	高橋先生 健康体操	革工芸	蛭沢先生 書道 (オンライン)	お好みクラブ	蛭沢先生 書道 (オンライン)
第三週	15 浅野先生 木目込み	16 お好みクラブ	17 ごぼう先生の 体操クラブ	18 カラオケ	19 松下先生 民謡
	カラオケ	蛭沢先生 書道	革工芸	蛭沢先生 書道	お好みクラブ
ひざ下マッサージ					
第四週	22 みんなの体操	23 みんなの体操	24 カラオケ	25 ごぼう先生の 体操クラブ	26 浅野先生 木目込み
	お好みクラブ	お好みクラブ	陶芸	革工芸	虹の会 朗読
ひざ下マッサージ					
第五週	29 松下先生 民謡	30 浅野先生 木目込み	31 斉藤先生 俳句		
	籐手芸	鈴木先生 療育音楽	虹の会 朗読		

*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。