

令和2年 9月



	月	火	水	木	金
第一週		1 お好みクラブ	2 お好みクラブ	3 カラオケ	4 俳句
		籐手芸 ひざ下マッサージ	カラオケ	俳句 リハビリ外出	蛭沢先生 書道 ひざ下マッサージ
第二週	7 籐手芸	8 加藤先生 生け花	9 ミニ講座 籐手芸	10 お好みクラブ	11 浅野先生 木目込み
	みんなの体操	 リハビリ外出	高橋先生 健康体操	蛭沢先生 書道 ひざ下マッサージ	 リハビリ外出
第三週	14 加藤先生 生け花	15 お好みクラブ	16 17 18  敬老会		
	お好みクラブ 避難訓練	吉野孝寿氏 法話			
第四週	21 浅野先生 木目込み	22 みんなの体操	23 みんなの体操	24 浅野先生 木目込み	25 AED講習 カラオケ
	カラオケ ひざ下マッサージ	伊藤先生 革工芸	 リハビリ外出	 リハビリ外出	伊藤先生 革工芸
第五週	28 ミニ講座 お好みクラブ	29 蛭沢先生 書道	30 俳句		
	伊藤先生 革工芸	 リハビリ外出	蛭沢先生 書道 ひざ下マッサージ		

*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。