



# 令和元年 9月



	月	火	水	木	金
第一週	2 加藤先生 <b>生け花</b>	3 <b>カラオケ</b>	4 松下先生 <b>民謡</b>	5 <b>籐手芸</b>	6 高橋先生 <b>健康体操</b>
	虹の会 <b>朗読</b> 外出	伊藤先生 <b>革工芸</b> 紙しばい	伊藤先生 <b>革工芸</b> ひざ下マッサージ	虹の会 <b>朗読</b> 外出	伊藤先生 <b>革工芸</b>
第二週	9 <b>お好みクラブ</b>	10 蛭沢先生 <b>書道</b>	11 <b>籐手芸</b>	12 <b>お好みクラブ</b>	13 浅野先生 <b>木目込み</b>
	梅本先生 <b>療育音楽</b>	<b>みんなの体操</b>	<b>八王子車人形</b> <b>西川古流座</b>	蛭沢先生 <b>書道</b> ひざ下マッサージ	外出 <b>お好みクラブ</b> ひざ下マッサージ
第三週	16 原住職 <b>法話</b>	17 浅野先生 <b>木目込み</b>	18 敬老会		
	<b>お好みクラブ</b> ひざ下マッサージ	斉藤先生 <b>俳句</b> ひざ下マッサージ	<b>新日本舞踊</b> <b>若波流</b>	<b>あけぼの会</b>	<b>プチコールJ</b>
第四週	23 <b>オカリナ</b> <b>ひよこ</b>	24 <b>お好みクラブ</b>	25 斉藤先生 <b>俳句</b>	26 吉野孝寿氏 <b>法話</b>	27 松下先生 <b>民謡</b>
	<b>籐手芸</b>	虹の会 <b>朗読</b> 外出	蛭沢先生 <b>書道</b> 外出	加藤先生 <b>生け花</b>	蛭沢先生 <b>書道</b> 外出
第五週	30 浅野先生 <b>木目込み</b>	8月9月のミニグループ外出は イオンモール多摩平の森へ 行っています!! 順番に出かけていますのでお楽しみに♪			
	斉藤先生 <b>俳句</b> 外出				

\*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。