

# 平成31年2月



	月	火	水	木	金	
第一週					<p>「歩け!歩け!」 ただいま秋田県 男鹿市に到達!! 皆さんで3951km歩行</p>	<p>1 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵</p> <p><b>お鍋会</b> 斉藤先生</p> <p><b>俳句</b></p>
第二週	<p>4 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵</p> <p>虹の会 <b>朗読</b></p> <p><b>ハンドオイルマッサージ</b></p>	<p>5 蛭沢先生 <b>書道</b></p> <p><b>みんなの体操</b></p>	<p>6 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵</p> <p><b>お鍋会</b> 虹の会 <b>朗読</b></p>	<p>7 <b>カラオケ</b></p> <p>蛭沢先生 <b>書道</b></p>	<p>8 松下先生 <b>民謡</b></p> <p><b>お好み手工芸</b> (亥の根付)</p>	
第三週	<p>11 <b>籐手芸</b> 刺し子・ちぎり絵 吉野孝寿氏 <b>法話</b></p>	<p>12 加藤先生 <b>生け花</b></p> <p>松下先生 <b>民謡</b></p> <p><b>紙しばい</b></p>	<p>13 斉藤先生 <b>俳句</b></p> <p>高橋先生 <b>健康体操</b></p>	<p>14 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵</p> <p><b>お鍋会</b> <b>みんなの体操</b></p>	<p>15 <b>郷土資料館&amp; リハビリ外出</b></p> <p>蛭沢先生 <b>書道</b></p>	
第四週	<p>18 加藤先生 <b>生け花</b></p> <p><b>みんなの体操</b></p>	<p>19 梅本先生 <b>療育音楽</b></p> <p><b>郷土資料館&amp; リハビリ外出</b></p>	<p>20 <b>郷土資料館&amp; リハビリ外出</b></p> <p>蛭沢先生 <b>書道</b></p> <p><b>ハンドオイルマッサージ</b></p>	<p>21 <b>おひさま ハーモニー</b></p> <p>斉藤先生 <b>俳句</b></p>	<p>22 浅野先生 <b>木目込み</b></p> <p>虹の会 <b>朗読</b></p>	
第五週	<p>25 <b>オカリナ ひよこ</b></p> <p><b>味噌作り</b> 刺し子・ちぎり絵</p>	<p>26 原住職 <b>法話</b></p> <p><b>郷土資料館&amp;リハビリ外出</b></p>	<p>27 浅野先生 <b>木目込み</b></p>	<p>28 浅野先生 <b>木目込み</b></p>	<p>山茶花</p>	

\*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。