



平成31年 1月



	月	火	水	木	金
第一週		1 	2 	3 	4 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵 みんなの体操
		7 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵 虹の会 朗読	8 蛭沢先生 書道 斉藤先生 俳句	9 	10
第二週	14 お好み手工芸 (亥の根付) 梅本先生 療育音楽	15 お好み手工芸 (亥の根付) 	16 お好み手工芸 (亥の根付) 	17 お好み手工芸 (亥の根付) 蛭沢先生 書道	18 浅野先生 木目込み 吉野孝寿氏 法話
	21 浅野先生 木目込み 齊藤先生 俳句 <u>紙しばい</u>	22 加藤先生 生け花 虹の会 朗読	23 齊藤先生 俳句 蛭沢先生 書道	24 浅野先生 木目込み 虹の会 朗読	25 高橋先生 健康体操 蛭沢先生 書道
第三週	28 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵 松下先生 民謡	29 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵 みんなの体操	30 	31 松下先生 民謡 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵	

*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。