

平成30年 11月



	月	火	水	木	金
第一週			10/31	1	2
	文化祭				
第二週	5 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵	6 刺し子・ちぎり絵 藤手芸	7 みんなの体操	8 刺し子・ちぎり絵 大人のぬり絵	9 刺し子・ちぎり絵 (お好み手工芸)
	虹の会 朗読	カラオケ	蛭沢先生 書道 ミニ講座	虹の会 朗読 避難訓練	ジャズシンガー Hisaka
第三週	12 	13	14	15	16 
	紅葉ドライブ&お食事会				
第四週	19 浅野先生 木目込み	20 浅野先生 木目込み	21 浅野先生 木目込み	22 松下先生 民謡	23 刺し子・ちぎり絵 藤手芸
	カラオケ	みんなの体操	梅本先生 療育音楽	蛭沢先生 書道	松下先生 民謡
ケーキと紅茶のお茶会					
第五週	26 斉藤先生 俳句	27 蛭沢先生 書道	28 原住職 法話	29 オカリナ ひよこ	30 カラオケ
	みんなの体操	虹の会 朗読 AED講習	刺し子・ちぎり絵 (お好み手工芸) 紙しばい	高橋先生 健康体操	蛭沢先生 書道

*上記の活動は主活動であり、その他の活動も選べます。